

## UCLA score (recto/verso)

POST OPÉRAIRE

SUIVI:

COTE :

AUTRE :

Nom:

Date:

### DOULEUR :

1. En tout temps, insupportable, utilisation de méditation forte, fréquemment.
2. En tout temps, mais supportable, utilisation de méditation forte de temps en temps et de salicylates (anti inflammatoires) fréquemment.
4. Aucune ou peu au repos, a l'activité, salicylates (anti inflammatoires) fréquemment.
6. En début de mobilisation, amélioration par la suite ou après certaines activités, salicylates occasionnellement.
8. Léger et occasionnelle.
10. Aucune douleur.

### MARCHE :

1. Alité.
2. Chaise roulante, déplacement avec marchette.
4. Sans appui, limitation a la maison.  
Avec un appui, moins d'un coin de rue. : Fréquemment  
Avec deux appuis, distances courtes seulement.: Restreint
6. Sans appui, moins d'un coin de rue  
Un appui, 5 coins de rues : Modérément  
Deux appui, aucune limitation : Restreint
8. Sans appui, boiterie : Légèrement  
Un appui, aucune boiterie : Restreint
10. Sans appui et boiterie appréciable : Sans restriction

## **Fonctionnement :**

10. Aucune restriction fonctionnelle.
8. Travail debout avec restrictions légères
6. Peut faire la plu part des activités ménagères, travail de bureau et emplettes.
4. Limite dans [es activités ménagères, travail de bureau et emplettes
2. Capable de s'occuper de ses soins personnels uniquement (manger, laver, habiller, etc.)
1. Aucune de ces réponses

## **ACTIVITÉ :**

10. Participe régulièrement a des sports d'impact : jogging, tennis, le ski, acrobaties, ballet, travail lourd ou randonnée pédestre.
9. Participe parfois a des sports d'impacts.
8. Participe régulièrement a des sports très actifs: le bowling et le golf.
7. Participe régulièrement a des sports actifs : le veto.
6. Participe régulièrement a des activités modères : la natation, les activités domestiques et les emplettes.
5. Participe parfois a des activités modères.
4. Participe régulièrement a des activités légers : la marche, les travaux domestiques et emplettes de façon limitée
3. Participe parfois a des activités légères.
2. La plu part du temps inactif. Très restreint dans les activités quotidiennes légères.
1. Complètement inactif, dépendant des autres, ne peut sortir de la maison.