

Vous devez subir une biopsie...

En savoir davantage



Qu'est-ce qu'une biopsie et pourquoi est-elle nécessaire ?

Une biopsie est une procédure chirurgicale mineure qui a pour but de prélever un échantillon de votre tumeur qui est envoyé à un pathologiste qualifié pour analyse. C'est une des investigations nécessaires pour l'équipe multidisciplinaire afin de pouvoir établir un diagnostic précis et permettre d'élaborer le meilleur plan de traitement lors d'une réunion du tumor board (TB).

Comment procède-t-on à une biopsie?

Il y a 3 façons différentes de subir une biopsie :

1. À la clinique externe d'orthopédie lors de votre rendez-vous ;
2. Sous scan au département de radiologie ;
3. En salle d'opération.

Biopsie à la clinique externe

Vous allez subir une biopsie à la clinique externe d'orthopédie. Une très petite incision est effectuée sous anesthésie locale. L'échantillon est immédiatement transporté à notre département de pathologie. Dans certains cas, nous pouvons obtenir un résultat préliminaire de votre échantillon dans l'heure suivant la biopsie. Par contre, le diagnostic définitif n'est disponible que 7 à 10 jours suivant la procédure et peut parfois prendre entre 14 et 21 jours si des examens spéciaux ont été demandés.

Biopsie sous scan

La biopsie sous scan est requise lorsque la tumeur est profonde, non palpable ou à proximité de structures dangereuses telles que vaisseaux sanguins ou nerfs majeurs. Elle est effectuée sous le scan par notre radiologiste spécialisé en tumeur musculosquelettique. Une petite incision est effectuée sous anesthésie locale et après vérification du bon positionnement de l'aiguille, un prélèvement de votre tumeur est effectué et immédiatement envoyé à notre département de pathologie. Malheureusement, dans ce type de procédure, il n'est pas possible d'avoir un résultat préliminaire la journée de votre biopsie. Les résultats vous seront transmis soit lors d'un rendez-vous ultérieur à la clinique externe ou par téléphone par votre chirurgien.

Biopsie en salle d'opération

La biopsie en salle d'opération est nécessaire lorsque vous avez eu une biopsie non-diagnostique, c'est-à-dire que l'échantillon n'a pas donné un échantillon représentatif de votre masse et donc n'a pas permis d'établir un diagnostic définitif. Parfois, il est nécessaire de prélever un échantillon plus important de votre masse afin d'obtenir assez de matériel aux fins d'analyse. Si c'est le cas, la procédure se déroule en salle d'opération sous anesthésie générale. La procédure ne dure normalement que de 5 à 15 minutes. Une petite incision est effectuée, normalement de moins de 5 cm, et un échantillon est envoyé à notre laboratoire de pathologie. Ce type de chirurgie se fait normalement en chirurgie d'un jour, et vous quittez l'hôpital la journée même.

Il est important qu'une personne qui vous accompagne au cours de cette journée et s'occupe de vous raccompagner à la maison en temps voulu. Les résultats de la biopsie vous seront transmis à un rendez-vous ultérieur ou par téléphone.

Quels sont les risques ?

- Il y a un faible risque d'infection, moins d'1 %.
- Il y a une faible chance que la biopsie soit non-diagnostic et que nous devions reprendre la procédure pour obtenir un second échantillon.

À quel moment les résultats me seront-ils transmis ?

Le résultat de votre biopsie ainsi que les résultats de vos investigations radiologiques seront discutés à notre réunion multidisciplinaire (tumor board) et le meilleur plan de traitement sera établi. Ceci prend environ 10 à 14 jours à la suite de votre biopsie, parfois plus longtemps. Vous serez soit rencontré à la clinique par votre chirurgien soit contacté par téléphone. Nous vous demanderons par quel moyen vous préférez recevoir ces informations.

Comment vais-je me sentir à la suite d'une biopsie ?

Vous pouvez sentir un léger inconfort dans les heures suivant votre biopsie. Cet inconfort est normalement soulagé par de l'acétaminophène (Tyléno) durant les 24 premières heures. Pour une biopsie ouverte, des analgésiques oraux vous seront prescrits pour le retour à la maison.

Les soins de plaies

À la suite d'une biopsie ou une chirurgie, vous devrez porter une attention particulière à votre plaie afin de détecter une infection dès les premiers signes.

Les soins de plaie après une biopsie

À la suite d'une biopsie, un pansement sec est mis en place pour une période de 48 à 72 heures. Ensuite, il est possible de retirer votre pansement. Si une biopsie sous scan ou à la clinique a été effectuée, vous observerez une petite gale à la surface de votre peau. Il est important de ne pas toucher à votre gale, elle tombera d'elle-même lorsque la peau sera cicatrisée. La douche est permise lors du retrait du pansement, soit environ 72 heures post biopsie. Vous pouvez laisser couler l'eau et le savon sur votre plaie, mais éviter les savons parfumés. Éviter de prendre un bain ou de vous baigner dans la première semaine suivant une biopsie.

Si vous avez subi une biopsie ouverte en salle d'opération, vous pouvez retirer le pansement 72 heures à la suite de la procédure. Vous gardez seulement les stéristrips (petits collants de rapprochement transparents). S'il y a persistance d'un petit écoulement, appliquez un second pansement sec. Lorsque la plaie ne coule plus, la douche est permise. Vous pouvez laisser couler l'eau et le savon sur votre plaie, mais éviter les savons parfumés.

Évitez de prendre un bain ou de vous baigner dans les deux premières semaines suivant une biopsie ouverte. Les stéristrips s'assècheront et les rebords se décolleront peu à peu, environ 7 à 14 jours suivant la biopsie. À ce moment, vous pouvez couper les extrémités des stéristrips.

Le risque d'infection au site d'une biopsie est très faible et se situe autour de 1 %. Les signes à surveiller sont :

- Fièvre de plus de 38,5°C, 5 jours après l'opération, pour plus de 48 h,
- Gonflement anormal de la plaie,
- Coloration rouge de la peau autour de la plaie,
- Augmentation de la douleur, mais différente de celle ressentie à la suite de la chirurgie,
- Écoulement nauséabond ou purulent de la plaie.

Si vous avez les symptômes mentionnés ci-dessus, il peut y avoir infection. Sauf si vous avez un rendez-vous médical dans les prochains 24 à 48 heures, il faut se présenter à l'urgence de l'HMR ou, le cas échéant, à l'urgence la plus près de chez- vous.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4
514-252-3400

Cette brochure a été créée grâce à la contribution du comité des usagers de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont.

Tous droits réservés
©HMR; orthopédie-oncologie, 2011

CP- CHR-097